

Согласно
Директор МОБУ СОШ с Кан

MCHV College Karna

№ 05 « 04 2023 г.

Обед С 1 по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Свекольник со сметаной	235	2,3	35,3	9,6	120
2	Плов с мясом	160	10,2	7,9	13,5	198
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
	Итого в обед	710	25,73	25,87	102,63	739
	Итого в день	1207	41,66	41,88	162,21	1227
	Стоимость питания 32 день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

